

COSA SONO

LE COMPASSIONATE SCHOOLS?

Le Compassionate Schools (in italiano, Scuole Compassionevoli) sono luoghi che riconoscono la malattia grave, il caregiving, la morte, la perdita e il lutto come aspetti intrinseci della vita nelle scuole. Prestano attenzione a queste esperienze attraverso una serie di attività volte a cambiare gli atteggiamenti e ad aumentare le conoscenze e le competenze di ogni studente e del personale, in modo da sviluppare le risorse per sostenersi a vicenda nei momenti di difficoltà.

PERCHÉ ABBIAMO BISOGNO DI COMPASSIONATE SCHOOLS?

- All'età di dieci anni, oltre la metà dei bambini e delle bambine ha subito un lutto.
- Circa un adolescente su cinque è caregiver e si prende cura di un familiare malato.
- Queste esperienze possono avere un impatto sul benessere generale di ogni studente, compresa la capacità di frequentare e seguire le lezioni.
- La morte e la perdita sono argomenti che spesso faticano a trovare spazio nelle nostre interazioni sociali quotidiane.
- L'assenza di informazioni sulla malattia grave e sulla morte impedisce di prepararsi a queste situazioni.
- La maggior parte del personale scolastico non ha una formazione adeguata per affrontare malattie gravi, morte e lutto.
- Prestare attenzione a questi argomenti aumenta la resilienza quando la morte e il lutto si incontrano più tardi nella vita.
- La scuola ha un ruolo fondamentale nell'educare e preparare ogni studente alla vita. Questa educazione dovrebbe includere il riconoscimento che la morte e il lutto fanno parte della nostra esperienza.

SUGGERIMENTI

1. **Considera l'intera esperienza scolastica:** pensa alle attività rivolte al benessere di studenti e personale, alle politiche e alle procedure scolastiche, agli spazi fisici, all'ambiente culturale, alla formazione e a tutta la comunità scolastica in generale. Ampliando la gamma di attività disponibili, è più probabile che si arrivi a un cambiamento coeso e duraturo.
2. **Non tutte le persone vorranno partecipare:** ciascuna persona ha una storia di lutto diversa e potrebbe non sentirsi in grado di partecipare alle attività. Rispettiamola.
3. **Agisci con premura:** il lutto colpisce ciascun studente in modo diverso e, sebbene si riesca a gestirlo senza l'aiuto di specialisti, è bene prestare attenzione ai segni di reazioni prolungate o problematiche al lutto. Se necessario, chiedi aiuto ai servizi di supporto.
4. **Parla con le persone toccate dalla morte:** riconosci l'accaduto e lascia alle persone lo spazio per esprimere come desiderano organizzare la commemorazione all'interno della scuola in modo da riflettere il loro background individuale e socioculturale.
5. **Evita gli eufemismi:** sii coerente nel comunicare che la morte è definitiva e che il defunto non può tornare. Altrimenti, si potrebbe adottare una percezione della morte diversa dalla realtà ("La nonna è in viaggio").
6. **Rimani in contatto:** se qualcuno è assente per malattia, caregiving o lutto, telefona per offrire sostegno. Vogliono che informiate studenti e personale scolastico? Organizza un incontro per il rientro a scuola, in modo da poter discutere sulle difficoltà che si potrebbero incontrare e sulle soluzioni che possono essere adottate. Coinvolgi un team per fornire a ciascuno le indicazioni su come reagire in modo appropriato.
7. **Presta attenzione alle occasioni speciali:** le feste religiose, i compleanni, la festa della mamma, del papà o le lauree possono evocare un forte senso di perdita dopo una morte.



COMPASSIONATE SCHOOLS

Una guida pratica

PER CHIUNQUE VOGLIA SVILUPPARE L'EDUCAZIONE E IL SUPPORTO SU MALATTIE GRAVI, CAREGIVING, MORTE E LUTTO NELLA SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA.



COMPASSIONATE
COMMUNITIES
CENTRE OF EXPERTISE



Questa guida è stata sviluppata in collaborazione con:
European Learning Network Compassionate Schools.

COSA SI PUÒ FARE?

Primi passi...

Creare scuole in cui la malattia grave, il caregiving, la morte, la perdita e il lutto siano normali come discutere delle vacanze o degli hobby non è qualcosa che si può ottenere da un giorno all'altro. Tuttavia, ci sono dei passi che si possono fare per **sviluppare un ambiente scolastico compassionevole**.

1. Parla con la dirigenza scolastica e spiega perché ritieni che sia importante. Chiedi sostegno e un mandato.
2. Il personale scolastico o gli/le studenti hanno interesse a unirsi a te? Ottimo! Crea un gruppo di sviluppo e progettazione delle attività.
3. Identifica le precedenti esperienze di lutto che hanno avuto luogo a scuola. Cosa è riuscito bene? Cosa potrebbe essere migliorato? Raccogli le opinioni delle persone.
4. Scopri cosa sta accadendo attualmente a scuola e usalo come punto di partenza per cominciare il tuo progetto.
5. Cerca dei partner che possano aiutarti: una casa di riposo, un artista che lavora sul tema della morte, un servizio per il lutto che fornisca formazione o consulenza...
6. Collega le opportunità di apprendimento con il programma di studi esistente.
7. Comincia. Non importa se le attività non sono subito perfette, potrai perfezionare e continuare a migliorare strada facendo.



SVILUPPA ATTIVITÀ!

Non ci sono limiti o regole

che definiscono come devono essere le iniziative.

Se le attività cambiano gli atteggiamenti, aumentano la consapevolezza, incrementano le conoscenze, costruiscono abilità o migliorano le esperienze.

sei sulla strada giusta!

Le attività possono essere organizzate in qualsiasi momento e non dovrebbero essere promosse solo quando si verifica una morte o nei giorni specifici in cui si ricordano i defunti.

Le attività possono essere rivolte a studenti, al personale o alla comunità scolastica in generale. Possono riguardare l'apprendimento (es. programmi di studio e formazione), le procedure, gli ambienti (es. strutture e risorse) o il quartiere.

Comincia con attività semplici e poco complesse. Cerca partner che ti possano aiutare.

Collega le attività al programma scolastico, sulla base delle procedure di benessere esistenti.

Realizza un'attività e valuta come è andata. Perfezionala e continua a migliorare.

Non sai da dove cominciare? Guarda le idee che abbiamo raccolto nella pagina seguente e lasciati ispirare!

INVITA UN ESPERTO
Organizza una conferenza e condividi informazioni su: malattie gravi, caregiving, morte, perdita e lutto.

USAL'ARTE
Invita le persone a disegnare ciò che hanno perso e di cui sentono la mancanza. Promuovi la conversazione sulle loro esperienze.

LEGGI UNA STORIA
Raccogli libri che facilitino le conversazioni sulla morte e sul lutto. Contatta la biblioteca locale, forse ha già dei libri o è disposta ad acquistarli.

CONSIDERA LA MORTE COME PARTE DELLA VITA
Tutti noi, prima o poi, incontriamo la morte. La morte fa parte della vita e dobbiamo riconoscerlo.

IDEE DI ATTIVITÀ

VISITA UNA CASA DI RIPOSO

Prepara delle domande per una discussione tra residenti e studenti. Le conversazioni tra persone con esperienze diverse di perdita possono condurre a discussioni interessanti!

IDENTIFICA LE ORGANIZZAZIONI DI SUPPORTO

Assicurati di conoscere le organizzazioni di supporto a tua disposizione. Potrebbero anche venire a scuola per parlare degli argomenti di cui si occupano.

SVILUPPA UN PIANO SCOLASTICO

Sviluppa procedure che dimostrino l'impegno a lungo termine della scuola.

PREPARA UN DOCUMENTO DI SOS

Cosa farai in una situazione di emergenza? Ad esempio, se un/a studente muore, come lo comunicherai alla classe e ai genitori? La scuola invierà un biglietto alla famiglia? La preparazione a queste situazioni ti sarà di aiuto quando si verificheranno.

CREA UN LUOGO PER IL LUTTO E LA COMMEMORAZIONE

Coinvolgi gli/le studenti per progettare e realizzare a scuola un luogo per il lutto e la commemorazione.